**Режим дня**

**ГКОУ РД «Бавтугайская специализированная школа-интернат им. М. Г. Гамзатова»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Распорядок дня** | **Класс 1-4** | **Класс 5 - 11** |
| **Подъем** | 6:30 | 6:30 |
| **Утренняя зарядка** | 6:30-7:00 | 6:30-7:00 |
| **Завтрак**  | 7:00-8:00 | 7:00 – 8:00 |
| **Построение** | 8:00-8:30 | 8:00 – 8:30 |
| **Занятия в школе** | 8:30 – 13:00 | 8:30- 13:50 |
| **Обед** | 13:00-14:00 | 14:00 – 15:00 |
| **Свободное время** | 14:00-15:30 | 15:00-15:30 |
| **Построение** | 15:30-16:00 | 15:00-16:00 |
| **Самоподготовка**  | 16:00-18:00 | 16:00-18:00 |
| **Ужин** | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 |
| **Подготовка ко сну** | 19:00-20:30 | 20:00-21:00 |
| **Отбой** | 20:30 | 21:00 |